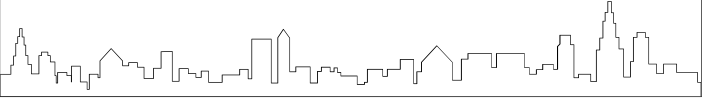
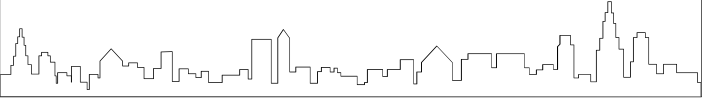


Salud del líder

Rev. Dr. Marcus J. Carlson

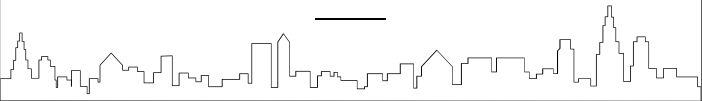


La salud supera



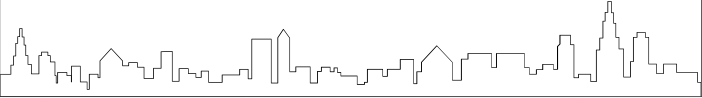
La salud lo supera todo

- La salud es un indicador importante en eficacia y longevidad.
- La salud y el discipulado están profundamente conectados.
- Nadie quiere estar conectado con algo que no es sano.
- La mala salud es destructiva.



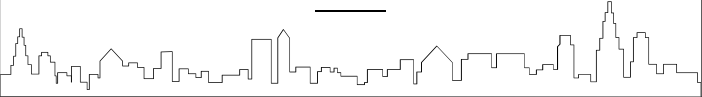
Realidades clave

- La salud no es lo habitual.
- La salud no siempre se siente natural.
- Ponerse sano es difícil, desordenado y agotador.
- Las cosas saludables crecen.
- No puedes dirigir un ministerio de salud mental si no es saludable. _____



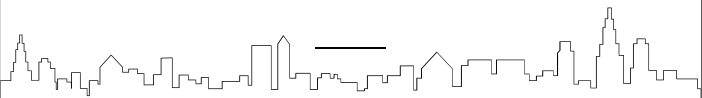
Salud: Componentes

- Espiritual
 - Emocional/Mental
 - Físico
 - Intelectual
 - Formación profesional
 - Relacional
 - Otros (financieros/generales/misceláneos)
- _____



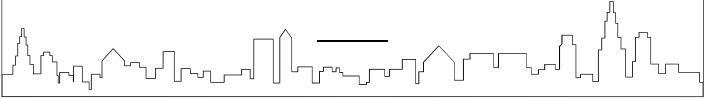
Realidades duras

- Todo está conectado.
- Hay más líderes poco saludables que sanos.
- La necesidad de ser necesario lleva a la tentación de no decir que no.



Realidades duras

- Nadie cuidará tu salud.
- Nadie pondrá límites por ti.
- Tu salud afecta a tus relaciones.
- Tu salud afecta a la eficacia de tu ministerio.
- Tenemos una crisis de liderazgo.





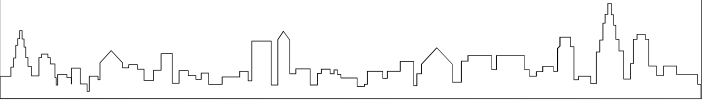
7 Hábitos de los líderes saludables

- Los líderes sanos son líderes que oran.
- Los líderes sanos son aprendices y aprenden a lo largo de la vida.
- Los líderes sanos abordan conflictos bien.
- Los líderes sanos tienen un gran autoconocimiento.
- Los líderes sanos tienen límites.
- Los líderes sanos se dedican al autocuidado y al Sabbath.
- Los líderes sanos abrazan y imparten gracia.



Recursos

- Inventario de autocuidado (proporcionado)
- Preparing for Amazement Ministries Blog (amazed15.org/blog)
- Recordings of Habits of Healthy Churches/ Leaders Webinars
- Peter Scazzero-The Emotionally Healthy Leader



Recursos

- Podcasts:**
 - Voices in the Wilderness: Conversations about Church and Leader Health
 - Center for Congregations Podcast
 - The Emotionally Healthy Leader
- Ministry Pulse App**

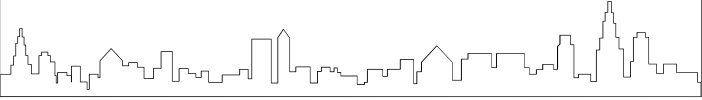


Recursos

- Retiros de Salud de Líderes
- Coaching:
 - Entrenamiento en Eneagrama
 - Entrenamiento de genio funcional
 - Coaching de salud para líderes



¿Preguntas?



Información de contacto

Rev. Dr. Marcus J. Carlson
marcus@amazed15.org
marcus@revdrorange.com
(260) 908-5297
amazed15.org
revdrorange.com

