

**La iniciativa de Salud Mental** es un programa de subsidio educacional para asistir congregaciones de Indiana para abordar el tema de salud mental y bienestar de sus miembros. El Centro de Congregaciones está comprometido con Diversidad, Equidad e inclusión, aun mas para motivar a las congregaciones de color y congregaciones rurales a aplicar.

En 2023, un grupo de 30 congregaciones del Centro de Indiana estarán seleccionadas. Los condados elegibles son: Boone, Clay, Clinton, Delaware, Fayette, Fountain, Hamilton, Hancock, Hendricks, Henry, Howard, Johnson, Madison, Marion, Montgomery, Morgan, Owen, Parke, Putnam, Randolph, Rush, Shelby, Tippecanoe, Tipton, Union, Vermillion, Vigo, Warren, and Wayne.

Esta iniciativa se estará abriendo en el norte y sur de Indiana en el 2024.

**Como resultado participando en la Iniciativa de Salud Mental usted:**

- Entender formas en que su congregación puede ser beneficiada con la intersección de bienestar mental y espiritual.
- Aprovechar las practicas espirituales de su congregación y afirmaciones de fe para promover sanidad y bienestar mental.
- Entender la dinámica cultural que puede limitar discusiones de salud mental en las congregaciones
- Estar equipado para identificar y ofrecer recursos de salud mental para apoyar su comunidad de fe
- Para rejuvenecer y sanar mientras aprende como ofrecerlo a su propia congregación
- Aprender formas de apoyo a personas clérigas y con su salud espiritual y mental de bienestar.



### **Proceso de Selección**

- Enviar una aplicación Viernes, Enero 27, 2023 para ser considerada para estar en el grupo.
- Las congregaciones que apliquen serán notificadas por mediados de Febrero 2023.
- Esta es una Iniciativa Competitiva. No todas las congregaciones que aplican serán seleccionadas.
- Si su congregación no está listada arriba, no será eligible para aplicar con el grupo 2024.

### **Detalles del Grupo de Congregaciones Selectas**

- Línea de Tiempo:
  - Marzo – Agosto 2023: Componente Educacional de un grupo
  - Octubre 2023: Enviar la descripción del proyecto
  - Noviembre-Diciembre 2023: Cheque enviado por correo.
  - Enero- Diciembre 2024: implementación y reporte del Proyecto de Salud Mental
- Requerimientos de los miembros del Equipo
  - Seleccionar 2-4 personas de su congregación para ser parte del equipo de Iniciativa de Salud Mental
  - Designar a una persona como el Director del Proyecto a quien se le espera atienda todas las reuniones.
  - Incluir al pastor o persona clériga en su equipo

- **Requerimientos de Sesión Educativa:**
  - Grupo Participante atenderá tres sesiones educativas
  - Sesiones Educativas pueden ser en persona y en línea
    - En persona las sesiones duran entre medio a todo un día
    - Las sesiones en línea duran entre 30-60 minutos
    - Internet estable o conexión de celular, es importante tener acceso a Zoom.
    - De dos a cuatro miembros deberán atender cada reunión educativa
  - Reuniones 2023 están tentivamente calendarizadas así:
    - Tarde Abril
    - A mediados de Junio
    - Tarde Agosto
    - Las reuniones de Zoom serán calendarizadas como se necesite.
- **Descripción del proyecto y financiación**
  - El grupo de participantes deberán enviar una aplicación de subsidio en octubre 2023
  - El galardón máximo es de \$40,000.00, o 90% del costo de las actividades por cada Proyecto. Entonces la congregación es responsable del 10% del total del costo de las actividades del subsidio y debe ser en forma de dólares y no puede incluir donaciones de ninguna especie
  - Las congregaciones pueden aplicar para recibir más o menos \$40,000.00

**Actividades elegibles pueden ser incluidas en este subsidio, pero no son limitadas, una combinación de lo siguiente (todas las actividades deberán ser relacionadas con salud mental):**

- Presentadores invitados (comida/costo de viaje)
- Retiros (comida/costos de viaje/implementos/ renta de local)
- Consejero certificado por familia, grupo o individual donde la aseguransa no esté disponible (no se aplica al salario de un profesional si este ya es parte de una organización participando en una congregación)
- Asistentes a la conferencia (registro, viajes y costos de maletaje)
- Cursos en línea relacionados a salud mental
- Libros
- Plan de Estudios
- Entrenamiento (Primeros Auxilios de Salud Mental, Celebrar Recuperación)
  - Cursos en búsqueda de licenciatura o certificados profesionales no son elegibles para este subsidio.
- Tecnología o mejoras del edificio/ arreglos que apoyen actividades de salud mental