



www.rosejacksonbeavers.com

Mensajes y Estigma de Salud Mental

1. ¿Qué mensajes sobre la salud mental he escuchado en mi iglesia (hablados o no hablados)?

2. ¿Como han silenciado estos mensajes a personas sobre sus luchas?

3. ¿Qué experiencias personales he tenido (o visto) del estigma sobre la salud mental o discapacidades en una iglesia?

4. ¿Que escritura(s) me recuerdan que Dios valora la integridad mental, emocional y física?

Caja de Reflexión

Una revelación que me quiero llevar de este ejercicio:
